

TALLER DE ORIENTACIÓN LABORAL MAYORES 45 AÑOS.

HERRAMIENTAS BAE: CV

CV POR COMPETENCIAS VS CRONOLÓGICO

DISEÑO ATRACTIVO. Hay muchos modelos y plantillas gratuitas en internet (www.igualate.org)

ADAPTADO A TUS OBJETIVOS PROFESIONALES

DATOS PERSONALES: básicos de contacto

FORMACIÓN: títulos, centro, número de horas

EXPERIENCIA: detallar puesto, empresa, funciones

COMPETENCIAS

CONOCIMIENTOS INFORMÁTICA

OTROS DATOS DE INTERÉS

Curriculum Components



Curriculum vitae exitoso

Claro

Redactado a ordenador, con una presentación impecable. Evita presentarlo doblado

Conciso y concreto

Detallado pero breve (no más de 2 folios)

Estructurado

Por apartados (experiencia, formación,...) con espacios que lo hagan cómodo de leer

Positivo

No poner aspectos que me perjudiquen, ej: llevo desempleada...

Años de experiencia

Profesión / Área profesional

FOTOGRAFIA	Nombre Apellido: Apellido
	Calle, número, puerta Código, Población
	Número de Teléfono Número de Móvil E-mail

Experiencia profesional

Años	Nombre del grupo en el que se ha trabajado	Cargo	Función	Logros destacables
1999-2001	Nombre del grupo en el que se ha desempeñado	Nombre del cargo que se ha desempeñado	Descripción de las funciones que se han desempeñado en la empresa. No es necesario que sean muy detalladas, pero sí que den una idea general de las capacidades.	Logro1: Breve descripción de las capacidades demostradas
1999-2001	Nombre del grupo en el que se ha trabajado	Nombre del cargo que se ha desempeñado	Descripción de las funciones que se han desempeñado en la empresa. No es necesario que sean muy detalladas, pero sí que den una idea general de las capacidades.	Logro2: Breve descripción de las capacidades demostradas
1999-2001	Nombre del grupo en el que se ha trabajado	Nombre del cargo que se ha desempeñado	Descripción de las funciones que se han desempeñado en la empresa. No es necesario que sean muy detalladas, pero sí que den una idea general de las capacidades.	Logro3: Breve descripción de las capacidades demostradas

Formación académica

Años	Nombre de la titulación	Institución que otorga el título	Breve descripción de la formación adquirida
1999-2001	Nombre de la titulación	Institución que otorga el título	Breve descripción de la formación adquirida
1999-2001	Nombre de la titulación	Institución que otorga el título	Breve descripción de la formación adquirida
1999-2001	Nombre de la titulación	Institución que otorga el título	Breve descripción de la formación adquirida

Idiomas

Idioma	Nivel idioma	Título acreditado
Inglés	Nivel idioma	Título acreditado
Alemán	Nivel idioma	Título acreditado
Francés	Nivel idioma	Título acreditado

Informática

Programa	Nivel de conocimiento	Título
Programa	Nivel de conocimiento	Título
Programa	Nivel de conocimiento	Título
Programa	Nivel de conocimiento	Título

Otros datos

Carnet de conducir
Disponibilidad
Mobilidad
Etc...

