

TALLER DE ORIENTACIÓN LABORAL MAYORES 45 AÑOS.

HERRAMIENTAS BAE: CV

CV POR COMPETENCIAS VS CRONOLÓGICO

DISEÑO ATRACTIVO. Hay muchos modelos y plantillas gratuitas en internet (www.igualate.org)

ADAPTADO A TUS OBJETIVOS PROFESIONALES

DATOS PERSONALES: básicos de contacto

FORMACIÓN: títulos, centro, número de horas

EXPERIENCIA: detallar puesto, empresa, funciones

COMPETENCIAS

CONOCIMIENTOS INFORMÁTICA

OTROS DATOS DE INTERÉS

Curriculum Components



Curriculum vitae exitoso

Claro

Redactado a ordenador, con una presentación impecable. Evita presentarlo doblado

Conciso y concreto

Detallado pero breve (no más de 2 folios)

Estructurado

Por apartados (experiencia, formación,...) con espacios que lo hagan cómodo de leer

Positivo

No poner aspectos que me perjudiquen, ej: llevo desempleada...

Profesión / Área profesional

FOTOGRAFIA

Nombre Apellidos: Apellido2

Calle, número, puerta
Código, Población

Número de Teléfono
Número de Móvil
E-mail

Años de experiencia

Experiencia profesional

1999-2001 **Nombre del grupo en el que se ha trabajado**
Cargo: Nombre del cargo que se ha desempeñado
Función: Descripción de las funciones que se han desempeñado en la empresa. No es necesario que sean muy detalladas, pero sí que den una idea general de las capacidades.

1999-2001 **Nombre del grupo en el que se ha trabajado**
Cargo: Nombre del cargo que se ha desempeñado
Función: Descripción de las funciones que se han desempeñado en la empresa. No es necesario que sean muy detalladas, pero sí que den una idea general de las capacidades.

1999-2001 **Nombre del grupo en el que se ha trabajado**
Cargo: Nombre del cargo que se ha desempeñado
Función: Descripción de las funciones que se han desempeñado en la empresa. No es necesario que sean muy detalladas, pero sí que den una idea general de las capacidades.

Logros destacables

Logro1: Breve descripción de las capacidades demostradas

Logro2: Breve descripción de las capacidades demostradas

Logro3: Breve descripción de las capacidades demostradas

Formación académica

1999-2001 **Nombre de la titulación**
 Institución que otorga el título
 Breve descripción de la formación adquirida

1999-2001 **Nombre de la titulación**
 Institución que otorga el título
 Breve descripción de la formación adquirida

1999-2001 **Nombre de la titulación**
 Institución que otorga el título
 Breve descripción de la formación adquirida

Idiomas

Inglés: Nivel idioma
 Título acredita.

Alemán: Nivel idioma
 Título acredita.

Francés: Nivel idioma
 Título acredita.

Informática

Programa. Nivel de conocimiento. Título.

Programa. Nivel de conocimiento. Título.

Programa. Nivel de conocimiento. Título.

Otros datos

Carnet de conducir
 Disponibilidad
 Movilidad
 Etc...

