

2 | Búsqueda activa de empleo

Recuerda que es muy importante establecer cuál es tu objetivo profesional actual, y cuáles son tus objetivos a medio y largo plazo. Si necesitas ayuda para conocer tus posibilidades profesionales en un sector determinado, una profesión específica, cuáles son tus competencias fuertes y las que tendrías que desarrollar... **No dudes en acudir a nosotras (Servicio de Empleo y Formación de la Federación de Mujeres Progresistas).**

2.1. Técnicas de Búsqueda Activa de Empleo y Formación:

→ Contactos

La **red de contactos** es fundamental para agilizar nuestra búsqueda de empleo y multiplicar las personas y/o empresas a las que podemos llegar. Si transmitimos en nuestro entorno que estamos buscando trabajo probablemente nuestros familiares, amistades, vecinos/as, antiguos compañeros/as de trabajo... estarán atentos/as cuando surja una oferta de trabajo, y su ayuda nos permitirá tener más oportunidades de empleo.

Así que, **cuenta a las personas que te rodean qué tipo de trabajo buscas** y entrega tu Currículum Vitae a todos/as aquellos/as que puedan facilitarte una oferta de empleo o un posible contacto ahora o en el futuro. **Se trata de que no sólo tú estés alerta sino que mi entorno también lo esté.**

“
Una búsqueda eficaz parte de establecer y delimitar tu objetivo profesional
”

→ Oficinas de empleo

Las oficinas de empleo reciben todo tipo de ofertas de trabajo y además puedes también utilizarlas para tener acceso a la formación ocupacional. Dependiendo de la zona en la que vivas has de inscribirte en una o en otra. Los portales de empleo del INEM tienen un buscador para saber cuál es la oficina que te corresponde indicando el código postal y además también cuentan con un listín de teléfonos y direcciones³.

Recientemente el Ministerio de Trabajo e Inmigración ha creado una página Web para ayudarte en la búsqueda de empleo, entre otros servicios.⁴

“
La planificación del tiempo de estudio, la paciencia y la constancia; fundamentales para preparar pruebas de empleo público
”

3. www.inem.es
4. www.redtrabaja.es

→ Empleo Público

Además del empleo al que puedas acceder a través de empresas privadas, también puedes solicitar empleo público (ayuntamientos, comunidades autónomas, organismos públicos en general...). El empleo público puede aportarnos estabilidad y calidad en el empleo pero recuerda que el proceso de búsqueda suele ser más largo y complicado.

El procedimiento para acceder es estar al tanto de convocatorias de empleo público, fijarse bien en los plazos de inscripción, en los requisitos solicitados y en el tipo de prueba que realizarán, fundamentalmente son:

- ❑ **Oposición:** Obtendrás plaza según la puntuación que hayas obtenido en las pruebas.
- ❑ **Concurso-oposición:** Conseguirás plaza no sólo por el resultado de las pruebas que realices sino también valorarán los méritos que consideren como tu nivel de estudios o haber trabajado en la Administración, por ejemplo.
 - **Concurso:** Normalmente son para promocionar funcionarios o personal laboral que ya trabaja en la Administración

Te aconsejamos que antes te informes muy bien de las pruebas, si la oposición tiene bolsa de empleo..., y a partir de ahí elijas la preparación que se adapte mejor a tus necesidades y posibilidades. En todo caso siempre será muy importante la **planificación del tiempo de estudio y mucha paciencia y constancia.**

→ Medios de comunicación: Prensa e Internet

Estamos en la era de la comunicación y los nuevos medios y, sobre todo, Internet ha generado un cambio en los procesos de búsqueda y contratación de personal.

La prensa ha dejado de ser el medio principal pero aún así, diversas publicaciones siguen siendo una fuente de reclutamiento de personal, por ello, no sólo los tradicionales periódicos sino también las revistas especializadas de un sector concreto nos pueden dar información sobre ofertas, empresas, situación del sector...

Internet a través de los diversos portales de búsqueda de empleo constituyen el sistema de contacto más rápido entre empleadores/as y trabajadores/as. Además tanto para unos/as como para otros/as es rápido y económico. No sólo debemos tener en cuenta los portales sino también las propias páginas web de las empresas donde éstas suelen insertar pestañas en las que indican: "trabaja con nosotros", "únete a nuestro equipo", "bolsa de trabajo"...y que pueden facilitarnos el acceso a un puesto de trabajo.

Los portales de empleo, además, nos permiten conocer los requisitos y condiciones laborales para un puesto en concreto o para el sector que nos interesa, por ello, "bucear" en estas páginas nos aporta información interesante para mejorar nuestro proceso de búsqueda, ajustar nuestras expectativas, aportar nuevas ideas o perspectivas profesionales...

Si quieres aprender cómo aprovechar las nuevas tecnologías en tu búsqueda de empleo, puedes acudir a la Federación de Mujeres Progresistas y solicitar cursos gratuitos de informática a nivel básico y avanzado. **Recuerda que va a ser una herramienta fundamental no sólo para tu búsqueda de empleo sino para acceder y promocionar en tu puesto de trabajo.**

→ Autocandidatura

La iniciativa es una cualidad fundamental en un proceso de búsqueda de empleo y por esta razón y aunque la empresa no tenga una oferta adecuada a nosotras en el momento actual podemos dirigirnos a ella (a través de su página web, personalmente...) para que nos tengan en cuenta en el futuro. Adelantarse a las necesidades de la empresa puede constituir un valor para nuestra candidatura y puede ser la oportunidad de "vender" nuestro perfil profesional y "adelantarnos" a la posible competencia o "descubrirles" una necesidad.

→ Formación Ocupacional

El período de desempleo no sólo genera actividades de búsqueda de empleo sino que también puede ser el momento para mejorar nuestra formación y así aumentar las posibilidades de nuestra candidatura en futuros procesos de selección de personal. La formación ocupacional es el tipo de formación a la que podemos acceder y que es gratuita para los desempleados/as. No sólo a través de la Red de Oficinas de Empleo de tu Comunidad puedes solicitarla, a menudo, diversas empresas gestionan cursos para trabajadores/as en situación de desempleo y puedes solicitarlos directamente.

Si quieres información sobre otras posibles entidades o empresas que gestionen este tipo de cursos, no dudes en acudir a nosotras para apoyarte en la búsqueda de la formación que necesitas.

“
Aprovecha las posibilidades de Internet para buscar, acceder y promocionar en un puesto de trabajo
”

“
La formación ocupacional te servirá para actualizar tu currículum, especialmente si estás desempleada
”