

## ENTREVISTA DE TRABAJO

---

### A TENER EN CUENTA:

#### Al principio....

- Llega puntual a la entrevista: 5 ó 10 minutos antes de la hora es adecuado, el tiempo de espera te servirá para situarte. No es conveniente que llegues con demasiada anticipación.
- Lleva tu currículum si es posible
- Acude sola a la entrevista de trabajo
- No seas la primera en extender la mano, pero si te la insinúa el entrevistador/a estrecha la mano con firmeza, sonriendo y mirando a los ojos pero sin agresividad.
- No te sientes hasta que te lo indiquen.

#### Durante la entrevista...

- Un ligero nerviosismo es positivo: la adrenalina fluye y esto te hace estar más despierto.
- Por muy joven que sea tu entrevistador/a no le/la tutees aunque lo haga, a no ser que te lo pida expresamente.
- Escucha atentamente cada pregunta, tómate algunos segundos para pensar la respuesta.
- No consideres las preguntas como un ataque personal o una puesta en duda de los datos del currículum, sino la oportunidad de que eres la persona adecuada para el puesto.
- Permanece tranquila en los silencios.
- Evita temas personales como afiliación política, religiosa, vida privada... pero si te hacen preguntas de este tipo y prefieres no responder no reacciones agresivamente.
- No hables mal de tus jefes, empresas o compañeros/as anteriores.
- Si no has trabajado nunca haz referencia a tu capacidad de aprender con facilidad y rapidez.
- No apoyes los codos en la mesa del entrevistador/a

- Muéstrate cordial y agradable en un tono profesional.
- Sé clara y específica en tus respuestas.
- Si tienes varios/as entrevistadores/as míralos por turnos.

**Al final...**

- Procura que las preguntas que hagas al final muestren interés hacia el puesto.
- No descuides la despedida.

**Después de la entrevista.**

- Haz un resumen: fecha, persona que te recibió, puesto de trabajo, horario, salario...
- Valórate a ti misma: ¿He convencido al entrevistador/a? ¿qué preguntas me resultaron más difíciles? ¿qué cambiaría en la próxima entrevista?

**ALGUNAS POSIBLES PREGUNTAS**

**PERSONALIDAD**

1. Háblame de ti mismo.
2. ¿Qué gana la empresa si te contrata a ti en lugar de a otro/a candidato/a? ¿Qué elemento diferencial aportas?
3. ¿Prefieres trabajar con gente o te gusta más trabajar sólo/a?
4. ¿Te consideras como un/a líder o como un/a seguidor/a? ¿por qué?
5. Defínete a ti mismo/a con cinco adjetivos calificativos. Justifícalos.
6. ¿Acabas lo que empiezas?
7. Describe tu escala de valores.
8. ¿Qué personas te sacan de quicio?
9. ¿Cómo reaccionas habitualmente frente a la jerarquía?
10. ¿Cómo te insertas en un equipo de trabajo?
11. ¿Qué impresión crees que he sacado de ti tras esta entrevista?

## FORMACIÓN

1. Háblame de tus calificaciones durante tus estudios. ¿Qué asignaturas te gustaban menos, más y en cuáles sacabas mejores, peores notas?
2. ¿En qué medida tus calificaciones se deben a tu esfuerzo personal y en qué medida a tu inteligencia?
3. ¿Por qué abandonaste los estudios?
4. ¿Preparabas los temas en equipo, o preferías trabajar solo/a?
5. ¿Piensa proseguir o ampliar tus estudios de alguna manera?
6. Si volvieras a empezar tus estudios, ¿qué harías de modo diferente?

## TRABAJOS ANTERIORES

1. Háblame De tus actividades al margen de tus estudios.
2. ¿Qué aprendiste en tus trabajos de verano?
3. ¿Cuánto te pagaban?
4. ¿Cuál fue la situación más desagradable en que te viste?, ¿cómo le hiciste frente?
5. Describe el/la mejor jefe/a que hayas tenido. Y él/la peor.
6. Describe un día típico en tu anterior trabajo.
7. ¿Cómo conseguiste ese trabajo, esa práctica?

## EMPLEO

1. ¿Qué sabes acerca de nuestra empresa?
2. ¿Qué te atrae de ella?
3. ¿Qué ambiente de trabajo prefieres?
4. ¿Cuál crees que puede ser para ti la mayor dificultad al pasar de la vida de estudiante a la vida de trabajo?
5. ¿Cuáles son tus puntos fuertes y tus puntos débiles para este puesto?
6. ¿Qué te ves haciendo dentro de cinco años, de diez años?
7. ¿Cuáles son tus objetivos a largo plazo?, ¿cómo crees que podrás lograrlos?
8. ¿Cómo te enteraste de la existencia de este puesto?
9. ¿Con qué tipo de jefe/a te gustaría trabajar?
10. ¿Y con qué tipo de jefe/a crees que acabarás de chocar?
11. ¿Estarías dispuesto/a a dedicar seis meses realizando un curso de formación a cargo de la empresa, antes de ser contratado/a?
12. ¿Cuánto quieres ganar ahora? (¿o dentro de cinco años?)
13. ¿Prefieres trabajar en una empresa grande, mediana, pequeña, pública, privada...? ¿por qué?
14. ¿Te gusta la previsibilidad de un trabajo cuya hora de comienzo conoces, así como hora de su finalización, o prefieres un trabajo en el que hoy no sabes exactamente lo que harás mañana?

### **VIDA PRIVADA**

1. ¿Con quién vives?
2. ¿A qué se dedican tu padre, tu madre, tus hermanos/as?
3. Háblame de tu vida como hijo/a de familia mientras viviste con tus padres.
4. ¿Con cuál de tus padres, tu padre o tu madre, te llevas mejor?, ¿por qué?
5. ¿Quiénes son tus mejores amigos/as?, ¿qué valoras más de estas personas?
6. ¿Tienes pareja?, ¿Qué opina tu pareja de este trabajo?
7. ¿Qué haces en tu tiempo libre?
8. ¿Cuáles son tus aficiones favoritas?

### **VARIOS**

1. ¿Cuándo podrías incorporarte al trabajo?
2. ¿Qué tiempo necesitas para despedirte de tu actual empresa?
3. ¿Qué personas de las empresas en las que has trabajado anteriormente pueden darnos referencias de ti?
4. ¿Participas en otros procesos de selección?
5. ¿Qué opinas de... (la unión monetaria, el terrorismo, el feminismo, los políticos, los sindicatos...)?
6. ¿Quieres hacer alguna pregunta?
7. ¿Te ayudan tus padres (o pareja) con sus consejos a resolver los problemas diarios que se te presentan?